



Plano Pedagógico para
Treinamentos de Normas
Regulamentadoras na modalidade
EAD, elaborado de acordo com o
disposto na NR 1, em seu Anexo
II, item 3.

**Ambseg Engenharia Ambiental e
Segurança do Trabalho Ltda**
Nome Fantasia: Ambseg Engenharia

Ambiente de estudo: ambseg.formasegnr.com.br

Telefone:

(19) 99726-3079

E-mail:

ambseg.engenharia1@gmail.com

CNPJ:

24.470.578/0001-70

**Dados do Cadastrado Nacional da Ambseg Engenharia
(Empresa responsável pelas vendas)**

 REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL CADASTRO NACIONAL DA PESSOA JURÍDICA				
NÚMERO DE INSCRIÇÃO 24.470.578/0001-70 MATRIZ		COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO E DE SITUAÇÃO CADASTRAL		DATA DE ABERTURA 28/03/2016
NOME EM/RESPAIAL AMBSEG ENGENHARIA AMBIENTAL E SEGURANCA DO TRABALHO LTDA				
TÍTULO DO ESTABELECIMENTO (NOME DE FANTASIA) AMBSEG				PORTE ME
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE ECONÔMICA PRINCIPAL 71.12-0-00 - Serviços de engenharia				
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES ECONÔMICAS SECUNDÁRIAS 43.22-3-03 - Instalações de sistema de prevenção contra incêndio 47.54-7-03 - Comércio varejista de artigos de iluminação 47.63-6-02 - Comércio varejista de artigos esportivos 47.81-4-00 - Comércio varejista de artigos do vestuário e acessórios 47.89-0-99 - Comércio varejista de outros produtos não especificados anteriormente 71.19-7-04 - Serviços de perícia técnica relacionados à segurança do trabalho				
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA NATUREZA JURÍDICA 206-2 - Sociedade Empresária Limitada				
LOGRADOURO AV 31 DE MARCO		NÚMERO 961	COMPLEMENTO SALA 30	
CEP 13.950-000	BARRIO/DISTRITO CENTRO	MUNICÍPIO LINDOIA	UF SP	
ENDEREÇO ELETRÔNICO GABRIEL_SEG@YAHOO.COM.BR		TELEFONE (19) 3898-9851		
ENTE FEDERATIVO RESPONSÁVEL (EFR) *****				
SITUAÇÃO CADASTRAL ATIVA			DATA DA SITUAÇÃO CADASTRAL 28/03/2016	
MOTIVO DE SITUAÇÃO CADASTRAL				
SITUAÇÃO ESPECIAL *****			DATA DA SITUAÇÃO ESPECIAL *****	

SUMÁRIO

	Pag.
I. ESTRUTURAÇÃO PEDAGÓGICA	7
a) Objetivo geral das capacitações.....	7
b) Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR	8
c) Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver	8
d) Indicação do responsável técnico pela capacitação.....	9
e) Relação de instrutores, quando aplicável.....	10
f) Infraestrutura operacional de apoio e controle	10
II. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DESENVOLVIDO DENTRO DA	
PLATAFORMA	10
1 – NR 01 – Treinamento de Integração de Segurança	10
2 – NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Representante Nomeado	11
3 – NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 1.....	11
4 – NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 2.....	12
5 – NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 3.....	12
6 – NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 4.....	13
7 – NR 06 – EPI – Equipamento De Proteção Individual.....	14
8 – NR 10 – Segurança Em Serviço Com Eletricidade.....	14
9 – NR 10 – SEP – Segurança no sistema elétrico de Potência	15
10 – NR 11 – Hilo Tombador	15
11 – NR 11 – Operador De Empilhadeira – Teórico	16
12 – NR 11 – Operador De Muque.....	16
13 – NR 11 – Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica – teórico.....	17
14 – NR 11 – Operador De Guincho Agrícola	18
15 – NR 12 – Segurança em Máquinas e Equipamentos	18

16 – NR 12 – Automotriz e Autopropelidas.....	18
17 –NR 12 – Máquina Automotriz Agrícola	19
18 – NR 12 – Maquinário Automotriz – BobCat.....	19
19 – NR 12 – Máq. E Equipamentos – Açougue, Mercearia, Bar E Restaurante	20
20 – NR 12 – Máquinas Injetoras	20
21 – NR 12 – Máquinas Retroescavadeiras	21
22 – NR 12 – Motosserra.....	21
23 – NR 12 – Panificação e Confeitaria.....	22
24 – NR 12 – Prensa e Similares	23
25 – NR 13 – Caldeiras, Vasos De Pressão, Tubulações, Tanques Metálicos De Armazenamento	24
26 – NR 17 – Ergonomia	25
27 – NR 17 – Ergonomia – Trabalho dos Operadores de Checkout	25
28 – NR 17 Ergonomia – Trabalho em Teleatendimento/Telemarketing	25
29 – NR 18 – Segurança Na Construção Civil.....	25
30 – NR 18 – Plataforma Elevatória Móvel De Trabalho (PEMT) –Teórico	26
31 – NR 20 – Exposição Ocupacional Ao Benzeno Em Postos Revendedores De Combustíveis	28
32 – NR 20 – Iniciação Sobre Inflamáveis e Combustíveis	28
33 – NR 20 – Curso de Iniciação sobre Inflamáveis e Combustíveis	28
34 – NR 20 – Curso Básico	28
35 – NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Básico – Classe I.....	29
36 – NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Básico – Classe II.....	29
37 – NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Básico – Classe III.....	29
38 – NR 20 – Curso Intermediário	30
39 – NR 20 – Curso Avançado I	30
40 – NR 20 – Curso Avançado II	31
41 – NR 20 – Curso Específico I	31

42 – NR 20 – Segurança com Líquidos e Inflamáveis – Intermediário Classe I..	31
43 – NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Específico – Classe II..	32
44 – NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Intermediário – Classe III	32
45 – NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Específico – Classe III.	33
46 – NR 31 – CIPATR Comissão Interna De Prevenção A Acidentes Do Trabalho Rural	33
47 – NR 31 – Agrotóxicos, Adjuvantes e Produtos Afins	34
48 – NR 31 – Segurança no Trabalho em Máquinas e Implementos Agrícolas .	34
49 – NR 32 – Treinamento De Capacitação Para Profissional De Saúde	35
50 – NR 33 – Trabalhador Autorizado e Vigia	35
51 – NR 33 – Supervisor De Entrada	36
52 – NR 34.5 – Segurança para Trabalhos a Quente – Básico.....	36
53 – NR 34.5 – Observador de Trabalhos a Quente	37
54 – NR 35 – Trabalho em Altura	37
55 – NR 38 – Segurança E Saúde No Trabalho Nas Atividades De Limpeza Urbana E Manejo De Resíduos Sólidos – Teórico	37
56 – Combate A Incêndio – 04 Horas.....	38
57 – Combate A Incêndio – 08 Horas.....	38
58 – Combate A Incêndio – 12 Horas.....	39
59 – Combate A Incêndio – 16 Horas.....	40
60 – Conhecendo as Normas Regulamentadoras do TEM	40
61 – Treinamento de Integração de Segurança – 2 Horas	41
62 – Treinamento de Integração de Segurança – 6 Horas	41
63 – Lei Lucas nº 13.722 – Primeiros Socorros – 04 HORAS	41
64 – Lei Lucas nº 13.722 – Primeiros Socorros – 10 HORAS	42
65 – Conhecendo As Normas Regulamentadoras Do MTE	42
66 – Bloqueio e Etiquetagem de Fontes de Energia Perigosas	Erro! Indicador não definido.

g) Objetivo de cada módulo	44
h) Carga horária dos treinamentos na plataforma	44
i) Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso	46
j) Prazo máximo para conclusão da capacitação	46
k) Público alvo	46
l) Material didático	46
m) Instrumentos para potencialização do aprendizado	46
n) Avaliação de aprendizagem	47
III.CONSIDERAÇÕES FINAIS	48

FINALIDADES DO PLANO PEDAGÓGICO

O Presente documento tem a finalidade de cumprir os dispostos da NR 1 em seu anexo II, item 3, que diz:

I. ESTRUTURAÇÃO PEDAGÓGICA

Sempre que a modalidade de ensino a distância ou semipresencial for utilizada, será obrigatória a elaboração de projeto pedagógico que deve conter:

- Objetivo geral da capacitação;
- Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR;
- Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver;
 - I. Indicação do responsável técnico pela capacitação;
 - II. Relação de instrutores, quando aplicável;
 - III. Infraestrutura operacional de apoio e controle;
 - IV. conteúdo programático teórico e prático, quando houver;
 - V. Objetivo de cada módulo;
 - VI. Carga horária;
 - VII. Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso;
 - VIII. Prazo máximo para conclusão da capacitação;
 - IX. Público alvo;
 - X. Material didático;
 - XI. Instrumentos para potencialização do aprendizado; e
 - XII. Avaliação de aprendizagem.

Com base nessa Normativa as duas instituições juntas, ministram ensino a distância dentro da sua plataforma online, na qual apresenta seu PLANO pedagógico dos seus cursos e treinamentos EAD.

a) Objetivo geral das capacitações

As Normas Regulamentadoras – NR é o conjunto de procedimentos ligados à segurança e medicina do trabalho e são obrigatórias para todas as empresas

tanto no âmbito privado quanto público, que tenham empregados no regime CLT – Consolidação das Leis do Trabalho.

A lei nº 6.514 de 22 de dezembro de 1977 estabeleceu as normas que regulamentam o exercício da função do empregado e a segurança que o mesmo deverá ter.

b) Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR

As NRs, ou Normas Regulamentadoras, foram criadas pelo Ministério do Trabalho como forma de normatizar a saúde e segurança do trabalho nas empresas privadas e públicas que tenham empregados sob a CLT (Consolidação das Leis do Trabalho).

Divididas por temas importantes de observância obrigatória, as NR's abarcam quase todas as atividades de risco nas instituições. Por isso, somos uma empresa especializada em treinamentos EAD para que todos os trabalhadores das atividades incluídas nas NRs possam estar devidamente orientados e treinados.

Além de fornecerem orientações sobre os procedimentos obrigatórios relacionados à segurança e medicina do trabalho, às NRs contribuem para reduzir custos e acidentes do trabalho nas empresas, protegendo o meio-ambiente, as pessoas e as instituições. O não-cumprimento das normas pode resultar em penalidades para a empresa.

c) Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver

Em nossos treinamentos online das Normas Regulamentadoras (NRs), oferecemos videoaulas teóricas e práticas, uma apostila completa, a norma regulamentadora correspondente de acordo com o Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), tutores online para esclarecimento de dúvidas, e uma avaliação final. Além disso, nossa plataforma proporciona um ambiente interativo onde os alunos podem tirar suas dúvidas com nossos instrutores de forma virtual.

d) Indicação do responsável técnico pela capacitação

1º Responsável Técnico:

Lucas Pimentel Gobbo

- *Engenheiro de Controle e Automação*
- *Engenheiro de Segurança do Trabalho*
- *Técnico em Eletrotécnica*
- *Técnico em Eletrônica*
- *CREA-SP: 5069379148-SP*

Responsável por todos os cursos que envolve a parte com serviços envolvendo eletricidade (NR10) e combate a incêndio.

2º Responsável Técnico:

Matheus Pimentel Gobbo

- *Engenheiro Mecânico*
- *Engenheiro de Segurança do Trabalho*
- *CREA: 5070694538-SP*

Responsável pelos treinamentos que envolva Treinamento em Caldeiras e Vasos de Pressão.

3º Responsável Técnico:

Frederico Augusto de Oliveira

- *Técnico em Enfermagem*
- *Especialização Técnica em Enfermagem do Trabalho*
- *COREN-SP: 1508769*

Responsável por todos os treinamentos que evolva Primeiros Socorros E Resgate.

4º Responsável Pela Instituição:

Gabriel de Souza Cázar

- *Engenheiro Ambiental*
- *Engenheiro em Segurança do Trabalho*
- *Registro MTE nº Sp/ 022925.3.*

e) Relação de instrutores, quando aplicável

Instrutores descritos acima.

f) Infraestrutura operacional de apoio e controle

- Contamos com ambientes e sistemas de estudo prático, no qual temos os diferenciais:
- Interação direta com alunos e instrutores através de nosso chat de dúvidas;
- Plataforma para acompanhamento do acesso ao aluno;
- Os alunos só realizam as avaliações quando concluíram 100% todas as aulas; e
- Aluno só está apto, após realizar a avaliação final e ter recebido nota com conceito igual ou superior a 6 pontos.

II. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DESENVOLVIDO DENTRO DA PLATAFORMA

1 – NR 01 – Treinamento de Integração de Segurança

- a) Informações sobre as Condições e Meio Ambiente de Trabalho;
- b) Introdução a Segurança do Trabalho;
- c) Acidente do Trabalho;
- d) Riscos inerentes à sua função;
- e) Uso adequado dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI); e
- f) Informações sobre os Equipamentos de Proteção Coletiva – EPC

2 – NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Representante Nomeado

- a) Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- b) Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção;
- c) Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- d) Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos;
- e) Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- f) Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho;
- g) Medidas de prevenção e de combate ao assédio sexual e outras formas de violência no âmbito do trabalho; e
- h) Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da comissão.

3 – NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 1

- a) Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- b) Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção;
- c) Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- d) Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos;
- e) Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;

- f) Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho;
- g) Medidas de prevenção e de combate ao assédio sexual e outras formas de violência no âmbito do trabalho; e
- h) Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da comissão.

4 – NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 2

- a) Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- b) Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção;
- c) Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- d) Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos;
- e) Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- f) Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho;
- g) Medidas de prevenção e de combate ao assédio sexual e outras formas de violência no âmbito do trabalho; e
- h) Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da comissão.

5 – NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 3

- a) Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;

- b) Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção;
- c) Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- d) Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos;
- e) Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- f) Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho;
- g) Medidas de prevenção e de combate ao assédio sexual e outras formas de violência no âmbito do trabalho; e
- h) Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da comissão.

6 – NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Grau De Risco 4

- a) Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- b) Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção;
- c) Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- d) Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos;
- e) Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- f) Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho;
- g) Medidas de prevenção e de combate ao assédio sexual e outras formas de violência no âmbito do trabalho; e

- h) Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da comissão.

7 – NR 06 – EPI – Equipamento De Proteção Individual

- a) Objetivo, conceito e campo de aplicação;
- b) Disposições gerais;
- c) Responsabilidades do trabalhador;
- d) Epi para proteção da cabeça;
- e) Óculos de proteção;
- f) Protetor facial;
- g) Protetor auditiva;
- h) Respirador purificador de ar não motorizado;
- i) Respirador purificador de ar motorizado;
- j) Respirador de adução de ar tipo máscara autônoma e vestimentas;
- k) Proteção balística e proteções corporais;
- l) Manga e bota para proteção;
- m) Proteção perneira e uniformes;
- n) EPC equipamento proteção coletiva;
- o) Cinturão de segurança e talabarte;
- p) Equipamentos de proteção individual mitos e verdades; e
- q) O que não fazer com o EPI e testes em equipamentos.

8 – NR 10 – Segurança Em Serviço Com Eletricidade

- a) Introdução à segurança com eletricidade;
- b) Riscos em instalações e serviços com eletricidade;
- c) Técnicas de Análise de Risco;
- d) Medidas de Controle do Risco Elétrico;
- e) Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
- f) Regulamentações do TEM;
- g) Equipamentos de proteção coletiva;
- h) Equipamentos de proteção individual;
- i) Rotinas de trabalho – Procedimentos;

- j) Documentação de instalações elétricas;
- k) Riscos adicionais;
- l) Proteção e combate a incêndios;
- m) Acidentes de origem elétrica;
- n) Primeiros socorros; e
- o) Responsabilidades.

9 – NR 10 – SEP – Segurança no sistema elétrico de Potência

- a) Organização do Sistema Elétrico de Potência – SEP;
- b) Organização do trabalho;
- c) Aspectos comportamentais;
- d) Condições impeditivas para serviços;
- e) Riscos típicos no SEP e sua prevenção;
- f) Técnicas de análise de Risco no SEP;
- g) Procedimentos de trabalho – análise e discussão;
- h) Técnicas de trabalho sob tensão;
- i) Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios);
- j) Sistemas de proteção coletiva;
- k) Equipamentos de proteção individual;
- l) Posturas e vestuários de trabalho;
- m) Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos;
- n) Sinalização e isolamento de áreas de trabalho;
- o) Liberação de instalação para serviço e para operação e uso;
- p) Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados;
- q) Acidentes típicos – Análise, discussão, medidas de proteção; e
- r) Responsabilidades.

10 – NR 11 – Hilo Tombador

- a) Características Plenas;
- b) Gráfico de Carga;

- c) Sistema de Elevação;
- d) Sistema de Apoio do Conjunto ao Solo;
- e) Sistema de Giro;
- f) Painel de Comandos;
- g) Processo de Retração da Lança;
- h) Identificação do Equipamento;
- i) Normas de Segurança Operacional para Guindaste;
- j) Processos Inadequados no Manuseio do Guindaste;
- k) Inspeção Pré-Operacional;
- l) Dados de Identificação;
- m) Componentes Básicos do Guindaste;
- n) Considerações Sobre Posicionamento de Trabalho;
- o) Manutenção do Conjunto
- p) Plano de Manutenção;
- q) Informações Técnicas de Base; e
- r) Acessórios.

11 – NR 11 – Operador De Empilhadeira – Teórico

- a) Classificação das empilhadeiras quanto a sua forma de alimentação seja ela através de baterias ou combustíveis derivados do petróleo;
- b) Tamanho, aplicação, e principais marcas e modelos existentes;
- c) Forma de estabilização: Frontal: ponto de apoio, princípio da alavanca e Lateral: centro de gravidade, base, centro de carga;
- d) Principais componentes: motorização, transmissão, embreagem, diferencial, chassis, contrapeso, sistema hidráulico, sistema de elevação, pneus, comandos e instrumentos do painel;
- e) Metodologias de operação básica, regras para partida das máquinas, manutenção, operação em rampas, frente e ré, corredor estreito, regras p/ manobrabilidade, obstáculos (terrestres e aéreos) e outras.

12 – NR 11 – Operador De Muque

- a) Legislação, histórico e conceitos;
- b) Tipos de Muque;

- c) Composição e partes do muque;
- d) Características gerais e tabela de capacidade do equipamento;
- e) Cabo de aço: conceitos, escolha ideal, especificações, inspeções visual e geral, cuidados especiais, substituição, acessórios, lubrificação e travas de segurança;
- f) Operações com o muque, precauções, cuidados, ambiente, máquina;
- g) Responsabilidade: pessoas;
- h) O que o operador deve evitar;
- i) Operação errada: consequências;
- j) Recomendações: operação e manutenção;
- k) Análise de risco;
- l) Recomendações gerais: pessoal, operador e equipamento; e
- m) Causas comuns de acidentes.

13 – NR 11 – Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica – teórico

- a) Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- b) Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- c) Centro de gravidade de cargas;
- d) Amarração de cargas;
- e) Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos);
- f) Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
- g) Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- h) Acessórios para garantir boa amarração;
- i) Uso de quebra-canto;
- j) Manilhas, cintas, peras, ganchos – bitolas e capacidades;
- k) Inspeção nos equipamentos, acessórios e registros de inspeção e segurança;
- l) Sinalização para içamento e movimentação;
- m) Ovador de Contêiner;
- n) Equipamento de movimentação de chapas fracionadas; e
- o) Dispositivos de segurança de acordo com a NR-12 e normas técnicas aplicáveis.

14 – NR 11 – Operador De Guincho Agrícola

- a) NR 31.12;
- b) NR 11 Base – Estudo Da Norma;
- c) EPI; e
- d) Combate a Incêndio.

15 – NR 12 – Segurança em Máquinas e Equipamentos

- a) Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- b) Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- c) Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- d) O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- e) Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- f) Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- g) Método de trabalho seguro;
- h) Permissão de trabalho; e
- i) Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

16 – NR 11/12 – Segurança Na Operação De Trator, Bobcat, Retro Escavadeira, Escavadeira Hidráulica E Pá Carregadeira – Teórico

- a) Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- b) Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- c) Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;

- d) O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- e) Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- f) Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- g) Método de trabalho seguro;
- h) Permissão de trabalho; e
- i) Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

17 – NR 12 – Máquinas E Equipamentos - Açougue, Mercearia, Bar E Restaurante

- a) Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- b) Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- c) Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- d) O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- e) Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- f) Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- g) Método de trabalho seguro;
- h) Permissão de trabalho; e
- i) Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

18 – NR 12 – Máquinas Injetora De Materiais Plásticos

- a) Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- b) Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;

- c) Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- d) O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- e) Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- f) Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- g) Método de trabalho seguro;
- h) Permissão de trabalho; e
- i) Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

19 – NR 12 – MotoSerra

- a) Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- b) Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- c) Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- d) O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- e) Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- f) Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- g) Método de trabalho seguro;
- h) Permissão de trabalho; e
- i) Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

20 – NR 12 – Máquinas Injetoras

- a) Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;

- b) Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- c) Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- d) O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- e) Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- f) Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- g) Método de trabalho seguro;
- h) Permissão de trabalho; e
- i) Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

21 – NR 12 – Panificação e Confeitaria

- j) Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- k) Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- l) Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- m) O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- n) Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- o) Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- p) Método de trabalho seguro;
- q) Permissão de trabalho; e
- r) Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

22 – NR 12 – Prensa e Similares

- a) Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- b) Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- c) Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- d) O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- e) Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- f) Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- g) Método de trabalho seguro;
- h) Permissão de trabalho; e
- i) Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

23 – NR 12 – Panificação e Confeitaria

- a) Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- b) Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- c) Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- d) O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- e) Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- f) Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- g) Método de trabalho seguro;
- h) Permissão de trabalho; e
- i) Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

24 – NR 12 – Prensa e Similares

- a) Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- b) Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- c) Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- d) O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- e) Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- f) Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- g) Método de trabalho seguro;
- h) Permissão de trabalho; e
- i) Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

25 – NR 12 – Ferramentas Elétricas Portáteis

- a) Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- b) Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- c) Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- d) O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- e) Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- f) Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- g) Método de trabalho seguro;
- h) Permissão de trabalho; e
- i) Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

26 – NR 13 – Caldeiras, Vasos De Pressão, Tubulações, Tanques Metálicos De Armazenamento

- a) Noções de física aplicada.
- b) Pressão. Pressão atmosférica. Pressão manométrica e pressão absoluta. Pressão interna em caldeiras. Unidades de pressão. Transferência de calor.
- c) Noções gerais: o que é calor, o que é temperatura. Modos de transferência de calor. Calor específico e calor sensível. Transferência de calor a temperatura constante. Termodinâmica. Conceitos Vapor saturado e vapor superaquecido. Mecânica dos Fluidos. Conceitos fundamentais. Pressão em escoamento. Escoamento de gases.
- d) Noções de química aplicada. Densidade. Solubilidade. Difusão de gases e vapores. Caracterização de ácido e base (Álcalis) - Definição de pH. Fundamentos básicos sobre corrosão. Considerações gerais sobre caldeiras.
- e) Tipos de caldeiras e suas utilizações. Caldeiras flamotubulares. Caldeiras aquatubulares. Caldeiras elétricas. Caldeiras a combustíveis sólidos. Caldeiras a combustíveis líquidos. Caldeiras a gás. Acessórios de caldeiras. Instrumentos e dispositivos de controle de caldeiras. Dispositivo de alimentação. Visor de nível. Sistema de controle de nível. Indicadores de pressão. Dispositivos de segurança. Dispositivos auxiliares. Válvulas e tubulações. Tiragem de fumaça. Sistema instrumentado de segurança. Operação de caldeiras. Partida e parada.
- f) Regulagem e controle: de temperatura, de pressão, de fornecimento de energia, do nível de água, de poluentes e de combustão. Falhas de operação, causas e providências. Roteiro de vistoria diária. Operação de um sistema de várias caldeiras.
- g) Procedimentos para situações de emergência. Tratamento de água de caldeiras. Impurezas da água e suas consequências. Tratamento de água de alimentação. Controle de água de caldeira. Prevenção contra explosões e outros riscos. Riscos gerais de acidentes e riscos à saúde. Riscos de explosão. Estudos de caso. Legislação e normalização.

- h) Norma Regulamentadora nº 13 (NR-13). Categoria de caldeiras B. Tópicos de inspeção e manutenção de equipamentos e registros.

27 – NR 17 – Ergonomia

- a) Introdução a Ergonomia;
- b) Variedade de Posturas;
- c) Manejo Manual De Carga; e
- d) Estudo da NR 17 do MTE.

28 – NR 17 – Ergonomia – Trabalho dos Operadores de Checkout

- a) Objetivo e Aplicação;
- b) Posto de Trabalho;
- c) Atividade no Posto de Trabalho;
- d) Organização do Trabalho; e
- e) Informação e Capacitação dos Trabalhadores.

29 – NR 17 Ergonomia – Trabalho em Teleatendimento/Telemarketing

- a) Introdução A Ergonomia;
- b) Variedade De Posturas;
- c) Manejo Manual De Carga;
- d) NR 17 Do TEM;
- e) Objetivo E Campo De Aplicação;
- f) Equipamentos Dos Postos De Trabalho;
- g) Organização Do Trabalho;
- h) Capacitação Dos Trabalhadores; e
- i) Programa De Controle Médico.

30 – NR 18 – Segurança Na Construção Civil

- a) Informações Sobre As Condições Do Meio Ambiente Do Trabalho;
- b) Riscos Inerentes A Sua Função;
- c) Uso Adequado Dos Equipamentos De Proteção Individual;

- d) Informações Sobre Os Equipamentos De Proteção Coletiva, Existente No
- e) Canteiro De Obras;
- f) Noções De Combate Ao Incêndio;
- g) Noções De Primeiros Socorros;
- h) Proteção Em Máquinas E Equipamentos; e
- i) Higiene E Conforto.

31 – NR 18 – Plataforma Elevatória Móvel De Trabalho (PEMT) –Teórico

- a) A seleção das PEMT apropriadas das várias classificações, incluindo as opções disponíveis;
- b) A finalidade e a utilização de manuais de operação, plaqueta de identificação, adesivos e regras de segurança;
- c) A compreensão de que os manuais de operação são parte integrante da PEMT e precisam ser armazenados adequadamente no compartimento resistente às intempéries da PEMT quando não estiverem em uso;
- d) Validação de que a inspeção anual está em dia na plaqueta ou adesivo presente na PEMT;
- e) Conhecimento de como realizar uma inspeção de pré-uso;
- f) Responsabilidades associadas a problemas ou avarias que afetam o funcionamento da PEMT;
- g) Conhecimento e compreensão dos fatores que afetam a estabilidade;
- h) Reconhecimento e prevenção contra perigos associados à operação;
- i) Conhecimento e compreensão das inspeções no local de trabalho e que estas devem ser realizadas antes de cada utilização (análise de risco);
- j) Conhecimento e compreensão dos perigos do vento e das condições climáticas;
- k) Compreensão completa da finalidade e função pretendidas dos controles da PEMT, incluindo controles de solo, de cesto e descida de emergência;
- l) Conhecimento geral de várias PEMT, características e dispositivos especificados pelo fabricante para incluir características físicas e outras opções da máquina;
- m) Regulamentos, normas e regras de segurança aplicáveis;
- n) Utilização de equipamento de proteção individual (EPI) adequado à tarefa, ao local de trabalho, ambiente e aos requisitos do fabricante;

- o) Práticas seguras de deslocamento;
- p) Questões relacionadas ao transporte (se apropriado);
- q) Entendimento de que a autorização pelo usuário é necessária para operar a PEMT;
- r) Entendimento de que proteger a PEMT do uso não autorizado é necessário;
- s) Exigência de familiarização além do treinamento;
- t) Entendimento do(s) local(ais) perigoso(s) (atmosfera inflamáveis ou explosivas);
- u) Advertências e instruções;
- v) Perigos associados aos sistemas de alta pressão;
- w) Responsabilidade do operador de informar aos ocupantes da PEMT as recomendações de segurança aplicáveis ao equipamento; e
- x) Outros assuntos requeridos pelo fabricante da PEMT.

NR 20 – Segurança E Saúde No Trabalho Com Inflamáveis E Combustíveis Conforme Anexos

ANEXO I da NR-20 Critérios para Capacitação dos Trabalhadores e Conteúdo Programático

Tabela 1 - Critérios para Capacitação

Atividade Classe	Instalação Classe I	Instalação Classe II	Instalação Classe III
Específica, pontual e de curta duração	Curso Básico (4 horas)	Curso Básico (6 horas)	Curso Básico (8 horas)
Manutenção e inspeção	Curso Intermediário (12 horas)	Curso Intermediário (14 horas)	Curso Intermediário (16 horas)
Operação e atendimento a emergências	Curso Intermediário (12 horas)	Curso Avançado I (20 horas)	Curso Avançado II (32 horas)
Segurança e saúde no trabalho	-	Curso Específico (14 horas)	Curso Específico (16 horas)

Tabela 2 - Critérios para Atualização

Curso	Periodicidade			Carga Horária
Básico	Trienal			4 horas
Intermediário	Classe I	Classe II	Classe III	4 horas
	Trienal	Bienal	Bienal	
Avançado I	Bienal			4 horas
Avançado II	Anual			4 horas

32 – NR 20 – Exposição Ocupacional Ao Benzeno Em Postos Revendedores De Combustíveis

- a) Riscos de exposição ao benzeno e vias de absorção;
- b) Conceitos básicos sobre monitoramento ambiental, biológico e de saúde;
- c) Sinais e sintomas de intoxicação ocupacional por benzeno;
- d) Medidas de prevenção;
- e) Procedimentos de emergência;
- f) Caracterização básica das instalações, atividades de risco e pontos de possíveis emissões de benzeno; e
- g) Dispositivos legais sobre o benzeno.

33 – NR 20 – Iniciação Sobre Inflamáveis e Combustíveis

- a) Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- b) Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- c) Fontes de ignição e seu controle; e
- d) Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis.

34 – NR 20 – Curso de Iniciação sobre Inflamáveis e Combustíveis

- a) Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- b) Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- c) Fontes de ignição e seu controle; e
- d) Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis.

35 – NR 20 – Curso Básico

I) Conteúdo programático teórico:

- a) Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- b) Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- c) Fontes de ignição e seu controle;
- d) Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- e) Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis;

II) Conteúdo programático prático:

- f) Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

36 – NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Básico – Classe I

I) Conteúdo programático teórico:

- a) Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- b) Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- c) Fontes de ignição e seu controle;
- d) Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- e) Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis;

II) Conteúdo programático prático:

- f) Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

37 – NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Básico – Classe II

I) Conteúdo programático teórico:

- a) Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- b) Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- c) Fontes de ignição e seu controle;
- d) Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- e) Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis;

II) Conteúdo programático prático:

- f) Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

38 – NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Básico – Classe III

Inflamáveis:

- a) características,
- b) propriedades,
- c) perigos e riscos;
- d) Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- e) Fontes de ignição e seu controle;
- f) Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- g) Procedimentos básicos em emergências com inflamáveis;

Conteúdo programático prático:

- h) Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

39 – NR 20 – Curso Intermediário

I) Conteúdo programático teórico:

- a) Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- b) Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- c) Fontes de ignição e seu controle;
- d) Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- e) Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- f) Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- g) Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- h) Permissão para Trabalho com Inflamáveis.

II) Conteúdo programático prático:

- i) Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

40 – NR 20 – Curso Avançado I

I) Conteúdo programático teórico:

- a) Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- b) Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- c) Fontes de ignição e seu controle;
- d) Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- e) Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- f) Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- g) Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- h) Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
- i) Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas;
- j) Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis;

II) Conteúdo programático prático:

- k) Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

41 – NR 20 – Curso Avançado II

I) Conteúdo programático teórico:

- a) Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- b) Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- c) Fontes de ignição e seu controle;
- d) Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- e) Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- f) Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- g) Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- h) Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
- i) Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas;
- j) Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis;
- k) Noções básicas de segurança de processo da instalação;
- l) Noções básicas de gestão de mudanças.

II) Conteúdo programático prático:

- m) Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

42 – NR 20 – Curso Específico I

I) Conteúdo programático teórico:

- a) Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- b) Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- c) Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
- d) Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas; e
- e) Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis.

43 – NR 20 – Segurança com Líquidos e Inflamáveis – Intermediário Classe

I

I) Conteúdo programático teórico:

- a) Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- b) Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;

- c) Fontes de ignição e seu controle;
- d) Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- e) Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- f) Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- g) Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- h) Permissão para Trabalho com Inflamáveis.

II) Conteúdo programático prático:

- i) Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

44 – NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Específico – Classe II

- a) Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- b) Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- c) Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
- d) Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas; e
- e) Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis.

45 – NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Intermediário – Classe III

I) Conteúdo programático teórico:

- a) Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- b) Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- c) Fontes de ignição e seu controle;
- d) Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- e) Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
- f) Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- g) Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- h) Permissão para Trabalho com Inflamáveis.

II) Conteúdo programático prático:

- i) Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

46 – NR 20 – Segurança com Líquidos e inflamáveis – Específico – Classe

III

- a) Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
- b) Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
- c) Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
- d) Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas; e
- e) Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis.

47 – NR 26 – Sinalização De Segurança

- a) Definições e Conceitos do LOTO;
- b) Responsabilidades e Normatização;
- c) Bloqueio de equipamentos;
- d) Etiquetagem de equipamentos;
- e) Dispositivos de bloqueio e Identificação;
- f) Exceções para bloqueio de equipamentos;
- g) Reconhecimento e identificação de fontes de energias perigosas;
- h) Medidas Técnicas de Prevenção;
- i) Documentações e Medidas Administrativas;
- j) Controle de Procedimentos e Pontos de bloqueio;
- k) Dispositivos de fechamento;
- l) Conceitos do travamento de fontes de energias;
- m) Primeiros Socorros;
- n) Exercícios práticos;
- o) Percepção dos riscos e fatores que afetam as percepções das pessoas;
- p) Impacto e fatores comportamentais na segurança;
- q) Consequências da Habituação do risco; e
- r) A importância do conhecimento da tarefa.

48 – NR 31 – CIPATR Comissão Interna De Prevenção A Acidentes Do Trabalho Rural

- a) Noções De Organização, Funcionamento, Importância E Atuação Da CIPATR;

- b) Estudo Das Condições De Trabalho Com Análise Dos Riscos Originados Do Processo Produtivo No Campo, Bem Como Medidas De Controle (Por Exemplo, Nos Temas Agrotóxicos, Maquinas E Equipamentos, Riscos Com Eletricidade, Animais Peçonhentos, Ferramentas, Silos E Armazéns, Transporte De Trabalhadores, Fatores Climáticos E Topográficos, Áreas De Vivência, Ergonomia E Organização Do Trabalho);
- c) Caracterização E Estudo De Acidentes Ou Doenças Do Trabalho, Metodologia De Investigação E Análise;
- d) Noções De Primeiros Socorros;
- e) Noções De Prevenção De DST, AIDS E Dependências Químicas;
- f) Noções Sobre Legislação Trabalhista E Previdenciária Relativa À Segurança E Saúde No Trabalho;
- g) Noções Sobre Prevenção E Combate A Incêndios;
- h) Princípios Gerais De Higiene No Trabalho;
- i) Relações Humanas No Trabalho;
- j) Proteção De Máquinas Equipamentos; e
- k) Noções De Ergonomia.

49 – NR 31 – Agrotóxicos, Adjuvantes e Produtos Afins

- a) Conhecimento das formas de exposição direta e indireta aos agrotóxicos, adjuvantes e produtos afins;
- b) Conhecimento de sinais e sintomas de intoxicação e medidas de primeiros socorros;
- c) Rotulagem e sinalização de segurança;
- d) Medidas higiênicas durante e após o trabalho;
- e) Uso de vestimentas e equipamentos de proteção pessoal; e
- f) Limpeza e manutenção das roupas, vestimentas e equipamentos de proteção pessoal.

50 – NR 31 – Segurança no Trabalho em Máquinas e Implementos Agrícolas

- a) Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e as proteções específicas contra cada risco;

- b) Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- c) Como, por quem e em que circunstâncias pode ser removida uma proteção;
- d) O que fazer se uma proteção é danificada ou perde sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- e) Princípios de segurança na utilização da máquina;
- f) Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- g) Procedimento de trabalho seguro;
- h) Ordem ou permissão de trabalho; e
- i) Sistema de bloqueio de funcionamento das máquinas e implementos durante a inspeção e manutenção.

51 – NR 32 – Treinamento De Capacitação Para Profissional De Saúde

- a) Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- b) Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- c) Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- d) O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- e) Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- f) Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- g) Método de trabalho seguro;
- h) Permissão de trabalho; e
- i) Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

52 – NR 33 – Trabalhador Autorizado e Vigia

- a) Definições;
- b) Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- c) Funcionamento de equipamentos utilizados;

- d) Procedimentos e utilização da permissão de entrada e trabalho; e
- e) Noções de resgate e primeiros socorros.

53 – NR 33 – Supervisor De Entrada

- a) Definições;
- b) Reconhecimento, Avaliação E Controle De Riscos;
- c) Funcionamento De Equipamentos Utilizados;
- d) Procedimentos E Utilização Da Permissão De Entrada E Trabalho;
- e) Critérios De Indicação E Uso De Equipamentos Para Controle De Riscos;
- f) Conhecimento Sobre Práticas Seguras Em Espaços Confinados;
- g) Legislação De Segurança E Saúde No Trabalho;
- h) Programa De Proteção Respiratória;
- i) Área Classificada;
- j) Noções De Resgate E Primeiros Socorros; e
- k) Operações De Salvamento.

54 – NR 34.5 – Segurança para Trabalhos a Quente – Básico

- a) Estudo da NR-34, Item 34.5;
- b) Identificação de Perigos e Análise de Riscos
- c) Conceitos de Perigos e Riscos;
- d) Técnicas de Identificação de Perigos e Análise de Riscos;
- e) APP e APR - Análise Preliminar de Perigos e Análise Preliminar de Riscos.
- f) Permissão para Trabalho - PT;
- g) Limite inferior e superior de explosividade;
- h) Medidas de Controle no Local de Trabalho;
- i) Inspeção Preliminar;
- j) Controle de materiais combustíveis e inflamáveis;
- k) Proteção Física;
- l) Atividades no entorno;
- m) Sinalização e Isolamento do Local de Trabalho; e
- n) Inspeção Posterior para controle de fontes de ignição.
- o) Renovação de Ar no Local de Trabalho (Ventilação/Exaustão);

- p) Rede de Gases (Válvulas e Engates);
- q) Ergonomia;
- r) Doenças ocupacionais;
- s) FISPQ;
- t) EPI e EPC; e
- u) Combate a Incêndio.

55 – NR 34.5 – Observador de Trabalhos a Quente

- a) Classes de fogo;
- b) Métodos de extinção;
- c) Tipos de equipamentos de combate a incêndio;
- d) Sistemas de alarme e comunicação;
- e) Rotas de fuga;
- f) Equipamento de proteção individual e coletiva; e
- g) Práticas de prevenção e combate a incêndio.

56 – NR 35 – Trabalho em Altura

- a) Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- b) Análise de risco e condições impeditivas;
- c) Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- d) Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- e) Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- f) Acidentes típicos em trabalhos em altura; e
- g) Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

57 – NR 38 – Segurança E Saúde No Trabalho Nas Atividades De Limpeza Urbana E Manejo De Resíduos Sólidos – Teórico

- a) Condições e meio ambiente de trabalho, incluindo situações de grave e iminente risco e o exercício do direito de recusa, conforme previsto na Norma Regulamentadora nº 01 (NR01);
- b) Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, especialmente quanto ao risco de descarga atmosférica e atropelamento;
- c) Perigos identificados, riscos avaliados e as medidas adotadas no PGR relacionadas às atividades de trabalho;
- d) Uso e conservação da vestimenta de trabalho e dos Equipamentos de Proteção Individual - EPI;
- e) Orientações sobre aspectos ergonômicos do trabalho, incluindo técnicas de movimentação de carga;
- f) Procedimentos em caso de acidentes de trabalho, inclusive com material biológico;
- g) Noções de sinalização de segurança no trânsito; e
- h) Noções de primeiros socorros

58 – Combate A Incêndio – 04 Horas

- a) Combate a Incêndio Teórico,
- b) Com objetivo de ensinar a teoria do fogo, seus atributos, combustão, calor, fonte de calor e propagação,
- c) Pontos de temperatura,
- d) Fases do incêndio, classes de incêndio, materiais combustíveis, agentes extintores,
- e) Extintores e seus componentes, utilização dos aparelhos extintores, hidrantes e componentes,
- f) Tipos de jatos d'água, chuveiros automáticos e recalques, evacuação de emergência e dicas de prevenção contra incêndios.
- g) Prática com Extintores, conteúdo prático com os aparelhos extintores, seus componentes e os materiais extintores.

59 – Combate A Incêndio – 08 Horas

- a) Combate a Incêndio Teórico,
- b) com objetivo de ensinar a teoria do fogo, seus atributos,

- c) combustão, calor, fonte de calor e propagação,
- d) pontos de temperatura,
- e) fases do incêndio, classes de incêndio, materiais combustíveis, agentes extintores, extintores e seus componentes,
- f) utilização dos aparelhos extintores, hidrantes e componentes,
- g) tipos de jatos d'água, chuveiros automáticos e recalques, evacuação de emergência e dicas de prevenção contra incêndios.
- h) Prática com Extintores, conteúdo prático com os aparelhos extintores, seus componentes e os materiais extintores.
- i) Riscos Contra Incêndio Na Prática. Aspectos legais, comportamento e seleção de brigadistas,
- j) teoria do fogo em quatro partes, noções da brigada, material de combate e normas brasileiras (NBR).

60 – Combate A Incêndio – 12 Horas

- a) Combate a Incêndio Teórico,
- b) Com objetivo de ensinar a teoria do fogo, seus atributos, combustão, calor, fonte de calor e propagação,
- c) Pontos de temperatura, fases do incêndio,
- d) Classes de incêndio, materiais combustíveis, agentes extintores, extintores e seus componentes, utilização dos aparelhos extintores, hidrantes e componentes,
- e) Tipos de jatos d'água, chuveiros automáticos e recalques, evacuação de emergência e dicas de prevenção contra incêndios.
- f) Prática com Extintores, conteúdo prático com os aparelhos extintores, seus componentes e os materiais extintores.
- g) Riscos Contra Incêndio Na Prática. Aspectos legais, comportamento e seleção de brigadistas, teoria do fogo em quatro partes, noções da brigada, material de combate e normas brasileiras (NBR).
- h) Materiais, Equipamentos e Hidrantes Na Prática, com seis aulas que abrangem EPI, legislação, acessórios hidráulicos, combate ao incêndio, uso de esguicho e materiais e equipamentos.

- i) Combate a Incêndio em Espaços Confinados, com quatro aulas que mostram como utilizar materiais e equipamentos em espaços confinados, inspeção de cordas, sistema de ancoragem e normas de segurança.

61 – Combate A Incêndio – 16 Horas

- a) Combate a Incêndio Teórico,
- b) Com objetivo de ensinar a teoria do fogo, seus atributos,
- c) Combustão,
- d) Calor, fonte de calor e propagação, pontos de temperatura, fases do incêndio,
- e) Classes de incêndio, materiais combustíveis,
- f) Agentes extintores, extintores e seus componentes,
- g) Utilização dos aparelhos extintores, hidrantes e componentes, tipos de jatos d'água,
- h) Chuveiros automáticos e recalques, evacuação de emergência e dicas de prevenção contra incêndios.
- i) Prática com Extintores, conteúdo prático com os aparelhos extintores, seus componentes e os materiais extintores.
- j) Riscos Contra Incêndio Na Prática. Aspectos legais, comportamento e seleção de brigadistas,
- k) Teoria do fogo em quatro partes, noções da brigada, material de combate e normas brasileiras (NBR).
- l) Materiais, Equipamentos e Hidrantes Na Prática, com seis aulas que abrangem EPI, legislação, acessórios hidráulicos, combate ao incêndio, uso de esguicho e materiais e equipamentos.
- m) Combate a Incêndio em Espaços Confinados, com quatro aulas que mostram como utilizar materiais e equipamentos em espaços confinados, inspeção de cordas, sistema de ancoragem e normas de segurança.
- n) Prática de Primeiros Socorros, aulas práticas de atendimento pré-hospitalar (APH).

62 – Conhecendo as Normas Regulamentadoras do TEM

- a) Normas Regulamentadoras de 1 à 5;
- b) Normas Regulamentadoras de 6 à 9;
- c) Normas Regulamentadoras de 10 à 14;
- d) Normas Regulamentadoras de 15 à 20;
- e) Normas Regulamentadoras de 21 à 25;
- f) Normas Regulamentadoras de 26 à 29;
- g) Normas Regulamentadoras de 30 à 34; e
- h) Normas Regulamentadoras de 35 à 38.

63 – Treinamento de Integração de Segurança – 2 Horas

- a) Informações sobre as Condições e Meio Ambiente de Trabalho;
- b) Introdução a Segurança do Trabalho;
- c) Acidente do Trabalho;
- d) Riscos inerentes à sua função;
- e) Uso adequado dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI); e
- f) Informações sobre os Equipamentos de Proteção Coletiva – EPC.

64 – Treinamento de Integração de Segurança – 6 Horas

- a) Informações sobre as Condições e Meio Ambiente de Trabalho;
- b) Introdução a Segurança do Trabalho;
- c) Acidente do Trabalho;
- d) Riscos inerentes à sua função;
- e) Uso adequado dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI); e
- f) Informações sobre os Equipamentos de Proteção Coletiva – EPC.

65 – Lei Lucas nº 13.722 – Primeiros Socorros – 04 HORAS

- a) Sinais vitais;
- b) Interpretação de sintomas e sinais;
- c) Ovace: obstrução de vias aéreas por corpo estranho – no adulto / na criança / no bebê;
- d) Manobra de Heinich (desengasgo);

- e) Crise convulsiva (febril / hipoglicemia / convulsões);
- f) Traumas: crânio, ocular, faces, membros, choques elétricos;
- g) Protocolo de traumas;
- h) Controle de hemorragias;
- i) PR – Parada respiratória;
- j) PCR – Parada cardiorrespiratória; e
- k) Canais de atendimento de urgência.

66 – Lei Lucas nº 13.722 – Primeiros Socorros – 10 HORAS

- a) Sinais vitais;
- b) Interpretação de sintomas e sinais;
- c) Ovíce: obstrução de vias aéreas por corpo estranho – no adulto / na criança / no bebê;
- d) Manobra de Heinich (desengasgo);
- e) Crise convulsiva (febril / hipoglicemia / convulsões);
- f) Traumas: crânio, ocular, faces, membros, choques elétricos;
- g) Protocolo de traumas;
- h) Controle de hemorragias;
- i) PR – Parada respiratória;
- j) PCR – Parada cardiorrespiratória; e
- k) Canais de atendimento de urgência.

67 – Conhecendo As Normas Regulamentadoras Do MTE

- a) Normas Regulamentadoras de 1 à 5;
- b) Normas Regulamentadoras de 6 à 9;
- c) Normas Regulamentadoras de 10 à 14;
- d) Normas Regulamentadoras de 15 à 20;
- e) Normas Regulamentadoras de 21 à 25;
- f) Normas Regulamentadoras de 26 à 29;
- g) Normas Regulamentadoras de 30 à 34; e
- h) Normas Regulamentadoras de 35 à 38.

68 – Direção Defensiva

- a) Introdução;
- b) Direção Defensiva;
- c) O veículo;
- d) O condutor;
- e) Vias de trânsito;
- f) Direção Defensiva em Motos;
- g) O ambiente; e
- h) Primeiros Socorros no trânsito.

69 – APR – Analise Preliminar de Risco

- a) Identificação e Caracterização do Perigo/Risco;
- b) Perigo;
- c) Prováveis Causas;
- d) Risco;
- e) Principais Legislações Aplicáveis;
- f) Avaliação do Risco: Exposição, Efeitos e Prioridade;
- g) Gerenciamentos Necessários;
- h) Responsável; e
- i) Procedimentos.

70 – LOTO – Bloqueio e Sinalização de Energias Perigosas

- a) Definições e Conceitos do LOTO;
- b) Responsabilidades e Normatização;
- c) Bloqueio de equipamentos;
- d) Etiquetagem de equipamentos;
- e) Dispositivos de bloqueio e Identificação;
- f) Exceções para bloqueio de equipamentos;
- g) Reconhecimento e identificação de fontes de energias perigosas;
- h) Medidas Técnicas de Prevenção;
- i) Documentações e Medidas Administrativas;
- j) Controle de Procedimentos e Pontos de bloqueio;

- k) Dispositivos de fechamento;
- l) Conceitos do travamento de fontes de energias;
- m) Primeiros Socorros;
- n) Exercícios práticos;
- o) Percepção dos riscos e fatores que afetam as percepções das pessoas;
- p) Impacto e fatores comportamentais na segurança;
- q) Consequências da Habituação do risco;
- r) A importância do conhecimento da tarefa.

g) Objetivo de cada módulo

Os cursos são estruturados de maneira progressiva, onde o aluno avança através dos módulos e cada aula segue rigorosamente o que é disposto na respectiva Norma Regulamentadora em estudo e aplicação.

h) Carga horária dos treinamentos na plataforma

Ref.	Treinamentos Formação	Carga horária
1	NR 01 – Treinamento de Integração de Segurança 1	2
2	NR 01 – Treinamento de Integração de Segurança 2	6
3	NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Representante Nomeado	8
4	NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 1	8
5	NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 2 – Parte Teórica	8
6	NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 3 – Parte Teórica	8
7	NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 4 – Parte Teórica	12
8	NR 06 EPI – Equipamento De Proteção Individual	4
9	NR 10 – Segurança Em Serviço Com Eletricidade – Básico	40
10	NR 10 SEP – Segurança No Sistema Elétrico De Potência	40
11	NR 11 – Hilo Tombador – Teórico	5
12	NR 11 – Operador De Empilhadeira – Teórico	16
13	NR 11 – Operador Máquinas Agrícolas E Equipamentos	16
14	NR 11 – Operador De Muque	8
15	NR 11 – Operador De Guincho Agrícola	8
16	NR 11– Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica – Teórico	16
17	NR 12 – Segurança Em Máquinas E Equipamentos	8
18	NR 11/12 – Seg. Na Op. Trator, Bobcat, Retro Escavadeira, Escavadeira Hidr. E Pá Carregadeira	8
19	NR 12 – Máquinas E Equipamentos - Açougue, Merceria, Bar E Restaurante	4
20	NR 12 – Máquinas Injetora De Materiais Plásticos	4

21	NR 12 – MotoSerra	2
22	NR 12 – Panificação e Confeitaria	4
23	NR 12 – Prensa e Similares	4
24	NR 12 – Ferramentas Elétricas Portáteis	4
25	NR 13 – Treinamento De Segurança Na Operação De Caldeiras	40
26	NR 17 – Ergonomia – Capacitação Ergonômica	2
27	NR 17 – Ergonomia – Ergonomia Para Operadores De Check-Out	2
28	NR 17 – Ergonomia – Trabalho Em Teleatendimento/Telemarketing	4
29	NR 18 – Integração De Segurança Na Construção Civil	4
30	NR 18 – Plataforma Elevatória Móvel De Trabalho (Pemt) – Teórico	2
31	NR 20 – Exposição Ocupacional Ao Benzeno Em Postos Revendedores De Combustíveis	4
32	NR 20 – Iniciação Sobre Inflamáveis E Combustíveis	3
33	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 1	5
34	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 2	7
35	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 3	9
36	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário – Classe 1	13
37	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário – Classe 2	15
38	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário – Classe 3	17
39	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Específico – Classe 2	15
40	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Específico – Classe 3	17
41	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Avançado 1	21
42	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Avançado 2	33
43	NR 26 - Sinalização de segurança	4
44	NR 31 CIPATR – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes Do Trabalho Rural	20
45	NR 31 – Agrotóxicos, Adjuvantes E Produtos Afins	20
46	NR 31 – Segurança No Trabalho Em Máquinas E Implementos Agrícolas	24
47	NR 32 – Primeiro Socorros – Trein. De Capacitação Para Prof. De Saúde	10
48	NR 33 – Segurança Em Espaço Confinado – Vigia E Trabalhador Autorizado	8
49	NR 33 – Segurança Em Espaço Confinado – Supervisor	20
50	NR 34.5 – Segurança para Trabalhos a Quente – Básico	8
51	NR 34.5 – Observador de Trabalhos a Quente – Básico	8
52	NR 35 – Segurança Em Trabalho Em Altura	8
53	NR 38 – Segurança E Saúde No Trab. Nas Atividades De Limp. Urbana E Manejo De Resíduos Sólidos Teórico	4
54	Primeiros Socorros – Básico	4
55	Primeiros Socorros	10
56	Combate A Incêndio – 04 Horas	4
57	Combate A Incêndio – 08 Horas	8
58	Combate A Incêndio – 12 Horas	12
59	Combate A Incêndio – 16 Horas	16
60	Lei Lucas nº 13.722 – Primeiros Socorros 1	4
61	Lei Lucas nº 13.722 – Primeiros Socorros 2	10
62	Direção Defensiva	6
63	APR – Análise Preliminar de Risco	2

64	LOTO - Bloqueio e Sinalização de Energias Perigosas	4
----	---	---

i) Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso

Todos os nossos cursos cumprem a carga horária exigida pelas NRs, de modo que as atividades e aulas dos alunos são estruturadas com base nesse critério. Além disso, os nossos cursos na plataforma estão disponíveis 24 horas por dia, permitindo ao aluno acessar no horário que lhe for mais conveniente.

j) Prazo máximo para conclusão da capacitação

Em nossa plataforma, o aluno tem 90 dias de acesso para realizar seu(s) treinamento(s). Os registros de acesso são mantidos por 2 anos após a conclusão, conforme exigido pela NR 1, servindo como comprovação da formação e conclusão do treinamento.

k) Público alvo

Pessoas físicas e empresas em geral.

l) Material didático

Nos nossos treinamentos de NR online, oferecemos vídeo aulas com material teórico e prático, uma apostila completa, e a norma regulamentadora conforme determinado pelo MTE, além da avaliação final. Através da nossa plataforma, os alunos podem interagir e esclarecer suas dúvidas sobre as capacitações com nossos instrutores de modo virtual, garantindo suporte constante durante o processo de aprendizado.

m) Instrumentos para potencialização do aprendizado

- Vídeo aulas teóricas;
- Vídeo aulas práticas;

- Apostila exclusiva para cada treinamento;
- Material de leitura complementar; e
- Tutores online para esclarecimento de dúvidas.

n) Avaliação de aprendizagem

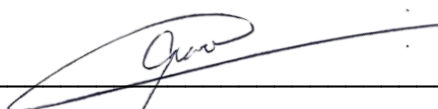
Nossa avaliação de aprendizagem é feita dentro da plataforma online, cumprindo os dispostos da NR 1.

- O aluno só consegue realizar as avaliações, após a conclusão total das aulas no módulo disposto.
- Alunos que após a avaliação tem conceito inferior a 6 pontos, deve realizar uma nova avaliação.
- Alunos que após a avaliação tem conceito igual ou a superior a 6 pontos é considerado apto em relação ao treinamento realizado.

III. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conforme estabelecido pela NR 1, no anexo II detalhado no item 3, apresentamos nosso Plano Pedagógico para a realização dos treinamentos online. Garantimos que todos os requisitos mencionados e descritos nestas normas estão sendo atendidos em nosso Plano Pedagógico.

Lindóia, 16 de fevereiro de 2024.



Responsável pela Instituição
Gabriel de Souza Cózaro